

Séminaire Ecube  
5 septembre 2014

## La sobriété

Charles Weinmann



## Contenu

- Introduction
- Potentiel Energies renouvelables et efficacité
- Comportement des utilisateurs
- Mesures de sobriété
- Obstacles
- Opportunités



## Etat des lieux

- Limite de la croissance
- Epuisement des ressources
- Accroissement de l'espérance de vie et de la population
- Accroissement des besoins en alimentation et pour la santé
- Davantage d'animaux que d'enfants
- Gros besoins en alimentation
- Accroissement des inégalités sociales
- Problématique du changement climatique

3



## Etat des lieux

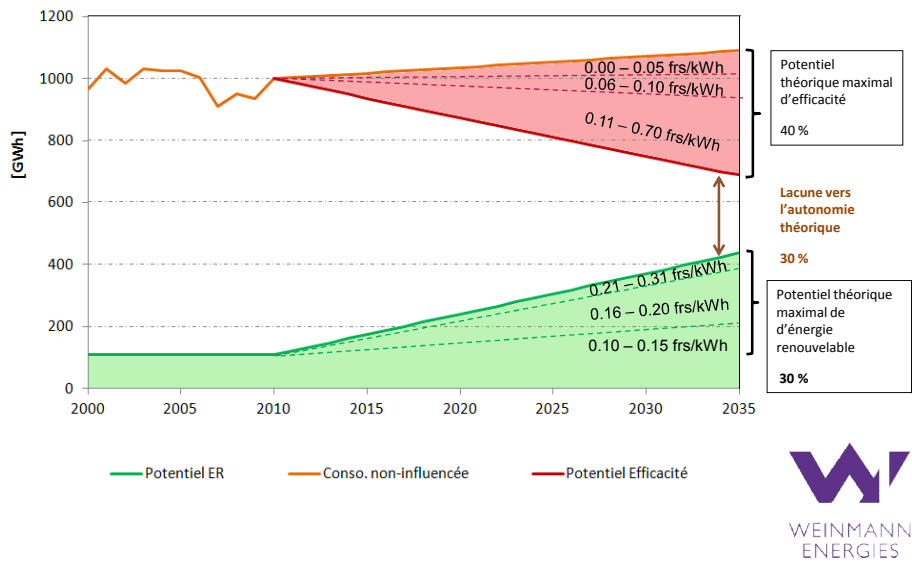
Tous sont d'accord:

Cela ne peut plus continuer comme ça !!

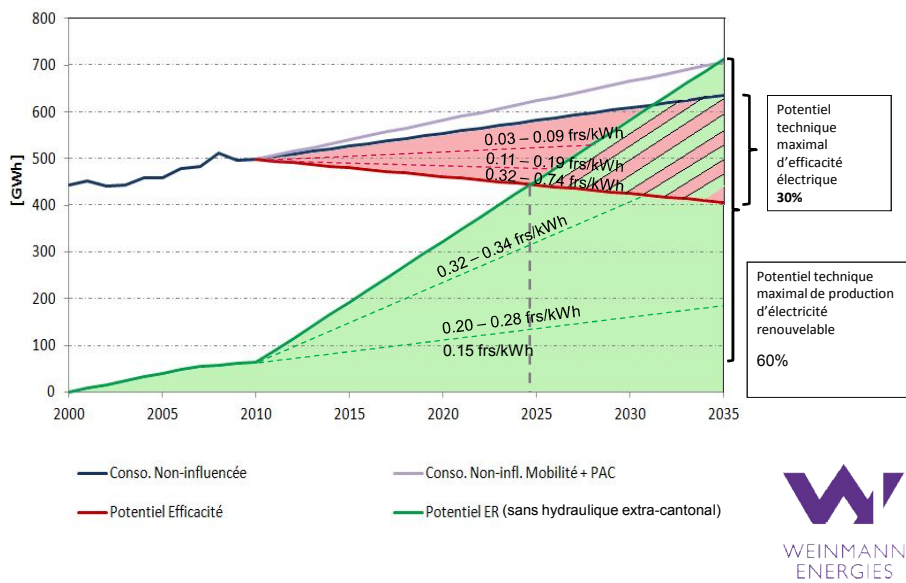
4



## Chaleur: potentiel ER / Efficacité



## Electricité – Pot. théorique ER/Efficacité



## Potentiel pratique

Mesures d'efficacité :	30%	trop cher
Energies renouvelables:	40%	On ne veut pas
Solde « Sobriété »:	30%	On n'ose pas

7



## Définition de la sobriété

Se limiter aux besoins essentiels pour « bien » vivre et être heureux.

Etre heureux: limiter l'écart entre les objectifs et la situation réelle.

Besoins essentiels: sage limitation des objectifs

Que veut dire: sage limitation des objectifs ?

Les objectifs doivent être suffisamment attrayants

=>Challenge: changer les objectifs, donc changer l'état d'esprit

8



## Les réflexions se multiplient

La modération, est-ce un gage de qualité?

Partage des biens et des services

Couverture des besoins quotidiens dans un même quartier

La sobriété dans l'espace bâti

9



## Comportement des utilisateurs

- Prestige et démonstration
- Acheter du neuf
- Vie en T-shirt
- Besoins en chauffage
- Effet rebond
- Voyages éloignés
- Familles séparées et 2 chambres par enfant
- Voitures à 7 places

10



## Comportement des entreprises

- Recherche des coûts de production les plus bas
- Importations = moins d'exigences qu'en Suisse
- Coût des matériaux les plus bas
- Publicité visant la consommation
- Un café? Solo con Giotto
- Formation en économie: viser la croissance économique
- Politique: croissance économique
- Investissements: Durées d'amortissement de moins de 3 ans

11



## Mesures de sobriété

- Usage sobre du territoire et des ressources
- Moindre consommation de surface habitée par personne
- Trajets courts entre habitat et travail
- Autopartage
- Utiliser les transports publics et la mobilité douce
- ...

Les concepteurs exercent une influence en matière de sobriété, doivent devenir les catalyseurs d'une nouvelle prospérité.

12



## Mesures de sobriété (concepteurs)

- Usage sobre du territoire et des ressources
- Construction uniquement avec matériaux locaux et neutres en CO2
- Concevoir en concertation avec les utilisateurs
- Réalisation d'appartements plus petits
- Locaux communs
- Densifier, mais avec oasis de calme dans la ville
- Jardins urbains, autoapprovisionnement
- Réduire les déchets et les nuisances
- Recycler

13



## Obstacles Erreurs à ne pas commettre

- Changements d'habitudes
- Lobbies
- Subvention des transports publics (provoque le mitage du territoire)
- Rabais de quantité
- Trop de réduction des coûts (effet Rebond)
- Lois et prescriptions qui font obstacle à la densification
- Vision pessimiste de la société

14



## Opportunités

- Prise de conscience de la nécessité d'un changement
- Réflexions au niveau de quartiers autonomes en énergie
- Nouveaux fonctionnements des immeubles (espaces communautaires, chambres d'hôtes, bureaux)
- Loyers avec bons annuels pour les transports publics inclus
- Domotique intelligente (interrupteur « je pars »)
- Ateliers pour favoriser les échange de vues
- Systèmes d'assistance permettant de vivre dans son propre logement.

15



## Opportunités (suite)

- Les changements: un salon avec bibliothèque, sono, TV est remplaçable par un simple e-phone
- Progression au niveau hardware, software
- Utilisation polyvalente de salles de réunions (vestiaires personnels)
- Mesures et communications des consommations et des bénéfices obtenus
- Mise en commun de maisons, jardins, voitures (Airbnb !)
- Tarification différente (système de quotas)
- Partage de prestations (software, conseils, coaching)

16





## Conclusion

On ne change pas les autres, on ne peut changer que soi-même !

Sobriété inspire à davantage de modération, de sérénité

Remplacer « just in time » par « slow made »

- Développer une vision
- Expérimenter soi-même
- Partager les résultats
- Communiquer

17



Merci de votre attention

18

